

大埔官立小學  
2024-2025 年度  
「家長學生・好精神一筆過津貼計劃」

預期成果/目標	策略	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。	1.1 為家長安排講座或工作坊，讓家長認識精神健康的相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%家長同意認同講座內容有助他們了解精神健康的相關的知識及技巧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	家教會教師委員	\$4,000
	1.2 舉行一系列的親子活動及工作坊，讓家長認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。 活動主題建議： - 沙畫親子減壓工作坊 - 頌鉢/靜觀體驗工作坊 - 親子創意藝術工作坊	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%家長同意認同講座內容有助他們認識管理壓力和提升身心健康的方式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	家教會教師委員	\$16,000
				總數	\$20,000